

OLGA KULIGINA
photographer

**ГАЙД ПО ПОДГОТОВКЕ
К БИЗНЕС ФОТОСЕССИИ**

1 ОПРЕДЕЛИТЕ ЦЕЛЬ ФОТОСЕСССИИ

Задайте себе вопросы:

- Для чего нужны фотографии? (личный бренд, сайт, соцсети, презентации)
- Какой образ вы хотите создать? (строгий, деловой, дружелюбный, креативный)
- Где будут использоваться снимки? (LinkedIn, Instagram, реклама, печатные материалы)



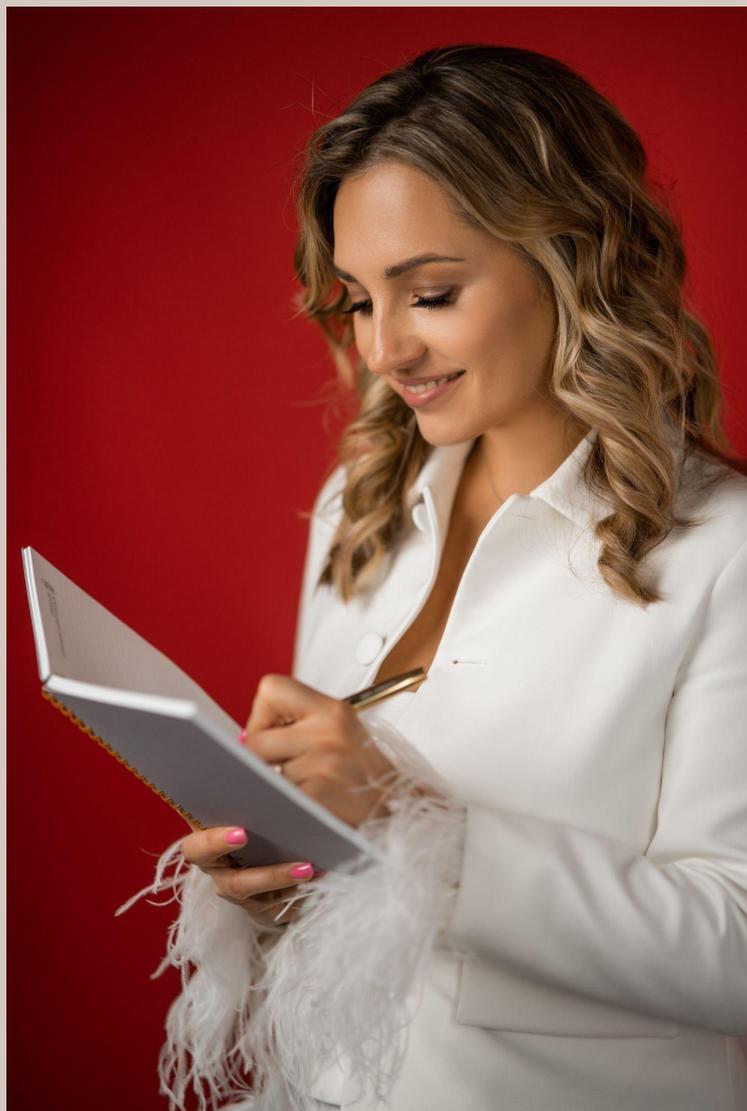
2 СТИЛЬ И РЕФЕРЕНСЫ

- Посмотрите примеры успешных бизнес-фото (Pinterest, Instagram, сайты конкурентов).
- Определите, что вам нравится: фон, позы, эмоции, цветовая гамма. Покажите референсы фотографу, чтобы он понимал ваши ожидания.



3 ГАРДЕРОБ И ОБРАЗЫ

- Выберите удобную одежду без ярких принтов и логотипов.
Цвета: нейтральные и благородные (темно-синий, серый, бежевый, белый, пастельные, бордовый, хаки).
- Одежда должна быть выглаженной, хорошо сидеть по фигуре.
 - Захватите 3-4 варианта одежды (официальный костюм, smart casual, что-то более креативное).
- Обязательно обсудите образы с фотографом.
Вам помогут с идеями и дадут дельные советы.



4 МАКИЯЖ И ПРИЧЕСКА

- Естественный макияж без лишнего блеска (матирующая пудра обязательна). Мой совет воспользоваться профессиональными услугами визажиста.
- Волосы должны выглядеть естественно и опрятно.
- Позаботьтесь о маникюре.
- Также с собой можно захватить помаду, чтобы можно было освежить губы в течении фотосессии.



5 ВЫБОР ЛОКАЦИИ

Студия: классический вариант с нейтральным фоном.

Офис: придает снимкам реалистичности и доверия.

Улица/кафе: для менее формальных бизнес-портретов.

Ваше рабочее пространство: это может быть ваш личный кабинет, магазин и т.д.



5 ОТДЫХ ПЕРЕД СЪЕМКОЙ

Хорошо выспитесь, чтобы лицо выглядело свежим.

Приходите на фотосессию в хорошем настроении – это лучший аксессуар!



6 ОБСУДИТЕ ДЕТАЛИ С ФОТОГРАФОМ

Время, длительность съемки, количество образов.
Какие кадры вам важны (портрет, полный рост, за работой).
Сроки обработки и формат фотографий.

Если всё продумано заранее, фотосессия пройдет легко, а результат порадует вас качественными снимками, которые помогут в бизнесе и развитии личного бренда.

